



**Sport-Psychologe der Fußball-Nationalmannschaft (2004-2024)  
International anerkannter Leadership- und Performancecoach**

Prof. Dr. Hans-Dieter Hermann ist Deutschlands bekanntester Sportpsychologe und seit mehr als drei Jahrzehnten eine feste Größe im Spitzensport und in der Wirtschaft. Als international anerkannter Leadership- und Performancecoach hat er die psychologische Betreuung von Spitzenathleten in Deutschland auf ein neues Niveau gehoben. Was in Ländern wie den USA längst etabliert war, kultivierte er hierzulande: das „Training im Kopf und für den Kopf“. Dank seiner Arbeit wurde die Sportpsychologie in Deutschland zunehmend als wesentlicher Bestandteil des Trainings anerkannt.

Hans-Dieter Hermann agiert als der „Mann im Hintergrund“ für seine Klienten, die im Rampenlicht stehen und Höchstleistungen erbringen müssen. Ob als langjähriger Mannschaftspsychologe der deutschen Fußballnationalmannschaft, die er über zwei Jahrzehnte hinweg bei allen Länderspielen, Europa- und Weltmeisterschaften – einschließlich des Weltmeistertitels 2014 in Brasilien – begleitete, oder als Berater weiterer Nationalmannschaften und Sportprofis: Sein psychologisches Know-how ist aus dem Spitzensport nicht mehr wegzudenken. Er betreute deutsche und internationale Sportmannschaften wie die österreichischen Skirennläufer oder die deutsche Turn-, Box- und Hockey-Nationalmannschaft der Männer. Als Mitgeschäftsführer und Inhaber der international tätigen „Coaching Competence Cooperation“ leitet Hans-Dieter Hermann ein Beratungs- und Diagnostikinstitut, das sich auf die Optimierung der Leistungsvoraussetzungen von Verantwortungsträgern und Teams spezialisiert hat. Neben seiner praktischen Tätigkeit lehrt er als Honorarprofessor am Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen und an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement in Saarbrücken. Er absolvierte sein Psychologiestudium in Antwerpen und Würzburg und promovierte an der Universität Heidelberg, wo er auch am Institut für Sportwissenschaft und am Olympiastützpunkt tätig war.

Seine Expertise machte ihn auch in den Medien bekannt: Mehrfach trat er als sportpsychologischer Experte für das ZDF bei Olympischen Spielen auf und kommentierte das sportliche Geschehen. Darüber hinaus ist er Autor und Co-Autor zahlreicher Bücher und Publikationen zu den Themen Führung, Veränderung, Motivation, Teamarbeit und Stressbewältigung. Für seine herausragenden Leistungen wurde er von der renommierten Deutschen Gesellschaft für Psychologie ausgezeichnet.

In seinen Vorträgen, die er regelmäßig im In- und Ausland hält, beeindruckt Hans-Dieter Hermann sein Publikum mit authentischen Anekdoten aus dem Hochleistungssport. Er ist ein brillanter Redner, der es versteht, seine Zuhörer zu fesseln und seine Expertise auf unterhaltsame Weise zu vermitteln. Hans-Dieter Hermann sorgt dabei für den ein oder anderen „aha-Effekt“. Er überträgt sein fundiertes Wissen aus dem Leistungssport eindrucksvoll in die Unternehmenswelt und verhilft damit Führungskräften und Teams zu Höchstleistungen.

**Themen (Auswahl):**

- Psychologisches Leadership in Zeiten der Digitalisierung
- Inspirierende Teamführung
- Der Kopf ist entscheidend
- Auf die Führung kommt es an
- Leadership braucht Mut!
- Erfolg beginnt im Kopf – Misserfolg auch!
- Alles immer schneller? Anforderungen begegnen in einer zunehmend digitalisierten Welt
- Bloß keinen Stress! Stressprävention und -bewältigung in Leistungssituationen
- Ein Team ist mehr als eine Mannschaft: Teambuilding und Teamerfolg
- Was wir von Spitzensportlern lernen können

**Veröffentlichungen (Auswahl):**

- Make them go! Was wir vom Coaching der Spitzensportler lernen können (mit Jan Mayer), 2014
- Mentalstrategien für den Alltag. Was wir von Leistungssportlern lernen können (mit Jan Mayer), 2010
- Mentales Training: Grundlagen und Anwendung in Sport, Rehabilitation, Arbeit und Wirtschaft (mit Jan Mayer), 2009
- Führungs-Spiel. Menschen begeistern, Teams formen, Siege lernen - Nutzen Sie die Erfolgsgeheimnisse des Spitzensports (mit Bernhard Peters und Moritz Müller-Wirth), 2008
- Reden wie die Profis (mit Robert A. Schmid), 2002