



**Sport-Psychologe der Fußball-Nationalmannschaft (2004-2024)
International anerkannter Leadership- und Performancecoach**

Hans-Dieter Hermann ist Sportpsychologe und zählt seit mehr als drei Jahrzehnten zu den prägenden Experten seines Fachs im Spitzensport und in der Wirtschaft. Über zwei Jahrzehnte hinweg begleitete er die deutsche Fußballnationalmannschaft bei Länderspielen sowie Europa- und Weltmeisterschaften, darunter den Gewinn des Weltmeistertitels 2014 in Brasilien. Auch zahlreiche weitere Nationalmannschaften und Profis vertrauen auf seine Expertise. Dabei arbeitet er bewusst als der „Mann im Hintergrund“ für seine Klienten, die im Rampenlicht stehen und Höchstleistungen erbringen müssen.

Als Leadership- und Performancecoach hat Prof. Dr. Hans-Dieter Hermann die Sportpsychologie in Deutschland nachhaltig mitentwickelt und ihre Bedeutung im Leistungssport gestärkt. Themen wie mentale Stabilität, Fokus und Teamdynamik wurden durch seine Arbeit zu selbstverständlichen Bestandteilen professioneller Trainings- und Führungsprozesse.

Er ist Mitgeschäftsführer und Inhaber der Coaching Competence Cooperation, einem international tätigen Beratungs- und Diagnostikinstitut, das Führungskräfte und Teams bei der Entwicklung ihrer Leistungsfähigkeit begleitet. Parallel dazu lehrt er als Honorarprofessor am Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen sowie an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement in Saarbrücken. Sein Studium der Psychologie absolvierte er in Antwerpen und Würzburg, seine Promotion an der Universität Heidelberg, wo er auch am Institut für Sportwissenschaft und am Olympiastützpunkt tätig war.

Seine Arbeit machte ihn auch über den Sport hinaus bekannt. So war er unter anderem als sportpsychologischer Experte für das ZDF bei Olympischen Spielen im Einsatz. Zudem ist er Autor und Co-Autor zahlreicher Publikationen zu Führung, Motivation, Veränderung und Teamarbeit. Für seine Leistungen wurde er von der Deutschen Gesellschaft für Psychologie ausgezeichnet.

In seinen Vorträgen beeindruckt der brillante Redner mit Anekdoten aus dem Hochleistungssport. Er versteht es, seine Zuhörer zu fesseln, seine Expertise auf unterhaltsame Weise zu vermitteln und sorgt dabei für den ein oder anderen "aha-Effekt". Er überträgt sein fundiertes Wissen aus dem Leistungssport eindrucksvoll in die Unternehmenswelt und verhilft damit Führungskräften und Teams zu Höchstleistungen.

Themen (Auswahl):

- Psychologisches Leadership in Zeiten der Digitalisierung
- Inspirierende Teamführung
- Der Kopf ist entscheidend
- Auf die Führung kommt es an
- Leadership braucht Mut!
- Erfolg beginnt im Kopf – Misserfolg auch!
- Alles immer schneller? Anforderungen begegnen in einer zunehmend digitalisierten Welt
- Bloß keinen Stress! Stressprävention und -bewältigung in Leistungssituationen
- Ein Team ist mehr als eine Mannschaft: Teambuilding und Teamerfolg
- Was wir von Spitzensportlern lernen können

Veröffentlichungen (Auswahl):

- Make them go! Was wir vom Coaching der Spitzensportler lernen können (mit Jan Mayer), 2014
- Mentalstrategien für den Alltag. Was wir von Leistungssportlern lernen können (mit Jan Mayer), 2010
- Mentales Training: Grundlagen und Anwendung in Sport, Rehabilitation, Arbeit und Wirtschaft (mit Jan Mayer), 2009
- Führungs-Spiel. Menschen begeistern, Teams formen, Siege lernen - Nutzen Sie die Erfolgsgeheimnisse des Spitzensports (mit Bernhard Peters und Moritz Müller-Wirth), 2008
- Reden wie die Profis (mit Robert A. Schmid), 2002