



**Experte für Kommunikation und Neurowissenschaften
Coach für gesundheitsorientiertes Management**

Dr. med. Franz Sperlich ist Arzt und Experte für angewandte Neurowissenschaften. Ergänzend zu seinem Medizinstudium an der Medizinischen Hochschule Hannover forschte er in den USA zum Thema Aufmerksamkeit und promovierte auf diesem Gebiet.

Er hat den Abschluss am WHO Zentrum für traditionelle Medizin der Universität Mailand sowie den Master für „Komplementäre Medizin, Kulturwissenschaften und Heilkunde“ an der Viadrina Universität. Hier entwickelte er das Narrative Mentoring®. Heute arbeitet Dr. med. Franz Sperlich auf dieser Basis als Arzt in seiner Privatpraxis für integrative Medizin in der Gesundheitsvilla in Lilienthal bei Bremen. Seine Praxis ist auf wissenschaftlich fundierte und naturheilkundlich bewährte Behandlungen und auf ganzheitliche Gesundheitserhaltung spezialisiert. Zum Thema Gehirn, Emotionen und gesunde Selbstführung arbeitet er als Trainer/Coach und hält international Vorträge. Seine Vision ist Menschen eine nachhaltige Basis für Ihre Vitalität zu ermöglichen.

Seine Ziele erkennt man am besten auf Basis der bisherigen Ergebnisse. Mit dem Ansatz des „Narrativen Mentoring“ hat Dr. Sperlich ein auf universitärer Ebene anerkanntes Konzept entwickelt. Das „Narrativ“, das Erzählende, bedeutet über Erlebtes zu erzählen und meint letztlich die Lebensgeschichte. Der Begriff Mentoring kommt aus der Beratung- ein Mensch mit Erfahrung in einem Bereich leitet einen anderen an. Effektiv unterstützt es Menschen dabei, aus ihrem alltäglichen Hamsterrad auszusteigen. Narratives Mentoring erlaubt Ihnen aus ihrer Lebensgeschichte ihre eigenen Kompetenzen abzuleiten, um ihren Lebensweg mit stärkerer Selbstwirksamkeit und mehr Leichtigkeit zu gehen. Mit Hilfe speziell entwickelter Modelle, anschaulicher Beispiele und zielgerichteter Dialoge wird die eigene Lösungskompetenz und Selbststeuerung – der Innere Mentor – aktiviert. In seinen Trainings verbindet Dr. Sperlich moderne Erkenntnisse der Hirnforschung mit praxisnahen, auf die Erhaltung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit ausgerichteten Führungsstrategien.

Seit 2018 bietet er gemeinsam mit der EQTing GmbH Trainings speziell zu Emotionen an.

Als Experte für angewandte Neurowissenschaften ist Dr. Sperlich für verschiedene nationale und internationale Gesellschaften und Firmen als wissenschaftlicher Beirat und Referent tätig. Als gefragter Keynote-Speaker hält er regelmäßig fesselnde Vorträge zu aktuellen Themen aus den Bereichen Führung, Emotionen, Gesundheit und Selbststeuerung. Erfahren Sie, welches Potenzial sich aus den neuesten Forschungsergebnissen der Neurowissenschaften für Sie und Ihren Erfolg ableiten lässt und wie Sie diese zielführend in Ihrem Alltag umsetzen können.

Themen (Auswahl):

- Neuro Emotional Management - Emotionen erfolgreich einsetzen
- Gebäude der Vitalität - Persönliche Life-Balance
- Gesundes Selbstmanagement mit S.M.i.Le! - Selbst Regie führen
- Digitale Transformation - Wandel als Chance begreifen
- Gesundheit 4.0 - Prävention & Achtsamkeit
- Digitale Zukunft - Persönliche Strategien entwickeln
- Persönlichkeitsstrategien - Du bist, was du denkst
- Effektive Gesundheitstipps - Für mehr Lebensqualität
- Mentale Kompetenz - Ihr Plus an Vitalität
- Super Communication - Besser kommunizieren
- Stresskompetenz - Alles ist relativ
- Problemkompetenz - Kein Problem? Mach dir eins.
- Dr. med. Parasympathikus - Heilkräfte aktivieren

Veröffentlichungen (Auswahl):

- Wenn du kein Problem hast, mach dir eins!: Warum unsere grauen Zellen Herausforderungen brauchen – und wie wir damit glücklich werden, 2020
- Das Parasympathikus-Prinzip- Wie wir mit nur wenigen Atemzügen unseren inneren Arzt fit machen, 2019 (mit Ursula Eder)
- Vom Kundenwunsch zum Wunschkunden“, 2018 (mit Matthias Kauf)
- SMiLe!: Sei Mentor im Leben, 2016 (mit Svenja Zitzer)