



**Geschäftsführer TSG Hoffenheim (2021-2024)
Sportpsychologe**

Jan Mayer prägt seit mehr als 25 Jahren die Sportpsychologie in Deutschland und ist damit ein Pionier in seinem Fach. Seine Laufbahn ist eng mit der TSG 1899 Hoffenheim verknüpft, bei der er fast zwei Jahrzehnte tätig war. Zuletzt als deren Geschäftsführer sowie als Geschäftsführer der TSG Hoffenheim Akademie.

Nach erfolgreichem Abschluss seines sportwissenschaftlichen Studiums an der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg promovierte Jan Mayer (*1972) 2001 zum Dr. phil. an der Fakultät für Sozial- und Verhaltenswissenschaften der Ruprecht-Karls Universität Heidelberg bei Prof. Dr. Hans Eberspächer. 2004 schloss er sein Studium der Psychologie mit dem Diplom ab.

Als sportpsychologischer Betreuer von Hochleistungssportlern war er ab 1999 unter anderem für die Eishockeymannschaft der Adler Mannheim sowie das Nationalteam der Nordischen Kombinierer tätig. Er war als Sportpsychologe am Olympiastützpunkt Rhein-Neckar tätig und viele Jahre Gesellschafter und Geschäftsführer des Instituts Coaching Competence Cooperation Rhein-Neckar. 2008 wurde er Sportpsychologe bei der TSG Hoffenheim und übernahm dort 2019 die Geschäftsführung der neu gegründeten TSG ResearchLab gGmbH. 2021 rückte Jan Mayer in die Geschäftsführung des Vereins auf und war dort bis 2024 für die Bereiche Innovation, Wissenschaft und Unternehmensentwicklung zuständig. Seit 2020 ist er Geschäftsführer und Gesellschafter des Institute for Compassion gGmbH in Heidelberg.

Seit 2010 hat Prof. Dr. Jan Mayer eine Professur für Sportpsychologie an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement in Saarbrücken inne und seit 2016 ist er Honorarprofessor für Sportpsychologie an der Universität des Saarlandes.

Seit vielen Jahren ist der renommierte und visionäre Sportpsychologe als Gastreferent tätig. In seinen lehrreichen und lebendigen Vorträgen gibt er unter anderem Einblicke in wissenschaftliche Erkenntnisse anhand von Beispielen aus dem Spitzensport. Er zeigt, wie Tipps aus dem Sportalltag auch im Berufsleben Anwendung finden.

Themen (Auswahl):

- Make them go! Was Manager von Spitzensportlern lernen können
- Leistung beginnt im Kopf – Mentalstrategien für den Alltag
- Gesundheit aktiv gestalten
- Vom Spielfeld ins Büro - Impulse aus dem Profifußball

Veröffentlichungen (Auswahl):

- EINS SEIN: Leben im Einklang (mit Julia Becker), 2025
- Wenn's drauf ankommt, 2018
- Make them Go! Was wir vom Coaching der Spitzensportler lernen können (mit Hans-Dieter Hermann), 2014
- Sportpsychologie im Nachwuchsfußball: Mentale Fertigkeiten entwickeln und trainieren (mit Hans-Dieter Hermann), 2014
- Mentales Training: Grundlagen und Anwendung in Sport, Rehabilitation, Arbeit und Wirtschaft (mit Hans-Dieter Herrmann), 2011