



**Extrembergsteigerin und Motivationstrainerin
Top-Managementberaterin**

Cathy O'Dowd (Jahrgang 1969) ist weltweit die erste Frau, die den Mount Everest sowohl von der Südseite (1996) als auch von der Nordseite (1999) bestiegen hat. Sie ist in Johannesburg, Südafrika, aufgewachsen und begeistert sich schon in frühen Jahren für die Faszination des Kletterns. Mit 21 Jahren unternimmt sie ihre erste Expedition zum Ruwenzori in Zentralafrika.

In ihren Vorträgen erklärt sie ihre Prinzipien von Motivation, Führung und Teamwork. Ihre große Stärke ist die überzeugende Darstellung von Parallelen von den Gründen für Erfolg im Extremsport und in Wirtschaftsunternehmen. Ihr Motto: "Reach for the heights!"

Ihre faszinierenden Präsentationen werden unterlegt von Bildmaterial, das sie auf ihren Expeditionen angefertigt hat. Ihre Erfahrungen auf dem höchsten Berg der Welt entsprechen vielfach den Herausforderungen des modernen Managers, der Teams zu Höchstleistungen motivieren soll.

Cathy O'Dowd erklärt ausführlich die wesentlichen Hürden, die effektive Teamarbeit behindern. Noch intensiver widmet sie sich jedoch den wichtigsten Maßnahmen, um genau diese Hürden zu überwinden.

Sie kombiniert die Darstellung von Abenteuer, dramatischen Situationen, Niederlagen und größten Erfolgen und schafft es immer wieder ihr Publikum mitzureißen und in 'ihre' Welt mitzunehmen. In überzeugender Rhetorik beschreibt sie die wesentlichen Einflussfaktoren, die über Erfolg und Misserfolg entscheiden. Dabei rufen ihre Leidenschaft fürs Leben und das ebenso ständig präsente höchste Risiko regelmäßig emotionale Reaktionen des Publikums hervor.

In ihren inspirierenden Vorträgen spricht sie zu den Themen Eigen-Motivation, Leadership, Teamwork, Risiko und Erfolg. Dabei hat sie in den letzten sieben Jahren ihre Zuhörer auf allen fünf Kontinenten begeistert, u.a. bei Firmenveranstaltungen bei Nokia, IBM, Baxter und Münchener Rück.

Themen (Auswahl):

- Abenteuer
- Leadership
- Teamwork

Veröffentlichungen (Auswahl):

- Aus Liebe zum Berg: Die erste Frau auf der Nord- und Südroute des Mount Everest, 2000