



Expertin zu Gesundheit und Ernährung

Dr. Anne Fleck – kurz "Doc Fleck" – ist seit Jahren international anerkannte Expertin für innovative Prävention, Body-Mind-Medizin, Referentin und TV-Moderatorin.

In Deutschland gilt Anne Fleck als Pionierin, denn sie verknüpft tradiertes Heilwissen, Individualmedizin und modernste Forschung auf innovative Weise miteinander.

Seit 2007 hat sie in Berlin und Hamburg Zentren für modernes Gesundheitsmanagement etabliert und innovativ weiterentwickelt. Seitdem betreut und berät die Ärztin, die sich selbst als „Gesundheitsscout“ sieht, gesundheitsbewusste Menschen, TOP-Manager und Unternehmen aus dem In- und Ausland im innerbetrieblichen Gesundheitsmanagement.

Mit ihren modernen Konzepten etabliert sie überzeugende Strategien zum Gesunderhalt von Körper und Geist. Nach Lehrjahren in Deutschland, Frankreich und Italien, verfolgt sie den Ansatz aus effektiver Kombination modernster Spitzenmedizin, Stressreduktion und nachhaltigem Verhaltenscoaching für erfolgreiches Change-Management und inneren Wachstum.

Anne Fleck gilt dank ihrem ausgewiesenen Talent zur Kommunikation und ihrer Fachkompetenz als Expertin für moderne Gesundheitsstrategien.

Themen (Auswahl):

- Erfolgreiches Gesundheitsmanagement in Unternehmen
- Iss Dich gesund! – gesundes Unternehmen durch moderne Ernährungsstrategien, einfach und alltagstauglich
- Erfolgreiche Prävention im Unternehmen – was tun, was besser nicht tun!
- Burnout? Raus aus der Falle
- Resilienz – In jedem steckt ein Steh-Aufmensch
- Gesunde Mitarbeiter im modernen Zeitalter der Digitalisierung
- Nachhaltige Change-Prozesse brauchen nicht nur Ziele, sondern eine „Seele im System“
- Achtsamkeit

Veröffentlichungen (Auswahl):

- Energy!: Der gesunde Weg aus dem Müdigkeitslabyrinth – Mit 30-Tage-Selbsthilfeprogramm, 2023
- Ran an das Fett, 2019
- SCHLANK! und gesund mit der Doc Fleck Methode, 2017
- Die 70 einfachsten Gesundrezepte, 2017
- Die Ernährungs-Docs, 2016