



Neurowissenschaftlerin
Professorin für Medienpsychologie

Maren Urner ist Neurowissenschaftlerin, Gründerin und Bestseller-Autorin. Wissenschaftliche Expertise gepaart mit Charme und Witz - so erklärt sie ihren Zuhörern, was wir gewinnen, wenn wir die Irrwege unseres Gehirns besser verstehen. „Alles beginnt in unserem Kopf“ lautet das Credo von Maren Urner.

Nach dem Studium der Kognitions- und Neurowissenschaften in Deutschland, Kanada und den Niederlanden wurde sie am University College London promoviert und wurde 2016 Co-Founder von Perspective Daily, dem ersten werbefreien Online-Magazin für Konstruktiven Journalismus. Nach ihrer Zeit bei Perspective Daily lehrte sie bis August 2024 als Professorin für Medienpsychologie an der Media University of Applied Sciences in Köln (ehemals HMKW Hochschule für Medien, Kommunikation und Wirtschaft). Seit September 2024 ist sie Professorin für Nachhaltige Transformation an der FH Münster und Studiengangsleiterin des neuen Masterstudiengangs Nachhaltige Transformationsgestaltung.

Maren Urner war Kolumnistin der Frankfurter Rundschau und ist gefragter Interviewgast. Als Frontfrau und Pionierin für eine „hirngerechte Informationskultur“ ist sie eine vielgefragte Rednerin und Impulsgeberin. Maren Urner versteht es, ihr Publikum zu unterhalten, mitzunehmen und wachzurütteln. Egal ob Keynote im offiziellen Rahmen oder intensiver Workshop in kleiner Runde: Sie trifft stets den richtigen Ton und lädt ihr Publikum ein, sich selbst und die eigene Wahrnehmung zu hinterfragen. Sie plädiert für einen Blick über den Tellerrand und das Wechseln der Perspektive - nicht nur in Bezug auf die Informationsflut der modernen Medien, die uns zu überfordern droht.

Themen (Auswahl):

- Radikal emotional: Warum wir weniger Herz und mehr Hirn brauchen
- Warum Nachhaltigkeit immer im Kopf beginnt und die "Weltrettung" die Psychologie benötigt
- Wofür statt wogegen - Wie wir unser Steinzeit-Gehirn besser nutzen
- Raus aus der Hilflosigkeit, rein in die Handlungsfähigkeit - Vom „fixed mindset“ zum „growth mindset“
- Schluss mit dem täglichen Weltuntergang - Wie uns eine konstruktive(re) Weltsicht gelingt

Veröffentlichungen (Auswahl):

- Radikal emotional: Wie Gefühle Politik machen!, 2024
- Raus aus der ewigen Dauerkrise - Wir wir mit dem Denken von morgen die Probleme von heute lösen, 2021
- Schluss mit dem täglichen Weltuntergang, 2019