



**Großbritanniens erfolgreichste Marathon-Kajakfahrerin  
Mehrfache Medaillengewinnerin**

Anna Hemmings ist die erfolgreichste britische Marathon-Kajakfahrerin. Sie war die erste britische Kanutin, die sowohl den Europa- als auch den Weltmeistertitel gewann. Im Jahr 2000 nahm sie an den Olympischen Spielen in Sydney in der 500-m-Einzeldisziplin teil, ebenso wie 2008 in Peking. Im Laufe ihrer aktiven Karriere gewann sie insgesamt sechs Weltmeisterschaftsmedaillen und wurde 2010 für ihre außergewöhnlichen Leistungen mit einem MBE ausgezeichnet.

Diese Erfolge hat sie trotz aller Widrigkeiten erzielt. Einst sagte ihr der britische Cheftrainer, dass sie nicht groß und stark genug sei, um eine erfolgreiche Kajakfahrerin zu werden – Anna belehrte ihn eines Besseren. Schließlich wurde bei ihr auf dem Höhepunkt ihrer Karriere das chronische Müdigkeitssyndrom diagnostiziert, und Mediziner sagten ihr, dass sie vielleicht nie wieder Rennen fahren würde. Sie kämpfte sich bis zur vollständigen Genesung durch und gewann anschließend drei weitere Weltmeistertitel und nahm 2008 in Peking an ihren zweiten Olympischen Spielen teil.

Seitdem ist Anna eine anerkannte Expertin auf dem Gebiet der Resilienz und der Psychologie von Höchstleistungen. Sie teilt die Geheimnisse des sportlichen Erfolgs in ihren inspirierenden und motivierenden Keynotes. Sie ist anerkannter Performance Coach und gründete das Beratungsunternehmen Beyond the Barriers für Hochleistungstraining. Anna hat mit CEOs, Führungskräften und dem mittleren Management von Unternehmen wie Deloitte, Unilever und Lloyds zusammengearbeitet und Programme für Resilienz, Führung und Hochleistungsteams entwickelt und durchgeführt. Sie unterstützt Führungskräfte und Teams dabei, die Kompetenzen, Einstellungen und Verhaltensweisen zu entwickeln, um außergewöhnliche Leistungen zu erbringen.

Annas einzigartige Kombination aus Erfahrungen im Spitzensport, 12 Jahren in der Führung eines erfolgreichen Unternehmens sowie der Zusammenarbeit mit Führungskräften gibt ihr ein umfassendes Verständnis für die Herausforderungen, denen sich Führungskräfte und Teams gegenübersehen, und dafür, wie sie diese bewältigen können, um herausragende Ergebnisse zu erzielen.

**Themen (Auswahl):**

- Das Toolkit für resiliente Führungskräfte
- Widerstandsfähigkeit: Erfolg im Angesicht des Schicksals
- Den Wettbewerbsvorteil nutzen
- High Performance Teams