



Spiegel Bestseller Autorin
Executive Coach
Preisgekrönter Unternehmerin

Sonja Piontek hilft Menschen und Unternehmen weltweit dabei, bereit für echte Veränderungen und Großes zu sein und ihren Erfolg weit über rein monetäre Aspekte hinweg auszubauen, ohne dabei unnötig Zeit zu verschwenden. Durch ihren inspirierenden Mindset, ihre ansteckende Energie, ihre außergewöhnlichen Erfahrungen und ihren vollen Fokus auf Klarheit erzielt sie Implementierung und Ergebnisse.

Die dynamische Münchnerin hat in sechs Ländern gelebt und blickt auf eine erfolgreiche internationale Konzernkarriere zurück, als Director of Marketing verließ sie 2017 nach 13 Jahren die BMW Group. Sonja Piontek ist preisgekrönte Unternehmerin, global gefragte Keynote Speakerin, Spiegel Bestseller Autorin und Executive Coach. Sie bietet zudem die außergewöhnlichsten „money-can't-buy“ Expeditionen in die Mongolei oder die Wüste Namib an.

Die „Bunte“ bezeichnet sie als „Powerfrau mit Herz und Verstand“ - sie berührt Menschen nachhaltig, nimmt ihnen die Angst vor Veränderung und entfacht Mut zu Großem. Mit außergewöhnlichen Denkanstößen, inspirierenden Ideen und ansteckender Energie bringt die abenteuer-liebende Bestseller-Autorin Menschen zu unmittelbarer Umsetzung und nachhaltigem Erfolg. Zu den Kunden der preisgekrönten Powerfrau zählen Google, Siemens, Bayer, IBM, T-Systems oder Alinghi, Red Bull Racing, internationale Erfolgsunternehmer sowie Athleten auf Weltniveau.

Als Rednerin war sie auf Veranstaltungen in 39 Ländern zu Gast und hat tausende von Menschen inspiriert. Ihre Themen sind Mindset, Erfolg, Change, Transformation, Potentialentfaltung und Leadership.

Themen (Auswahl):

- Living Legacy - Weg von Mittelmaß, hin zu echtem Erfolg – Unerwartete Insights von der Namib Wüsten Expedition
- Legenday Leadership - 'First hand' Einblicke in die Welt der Erfolgsgaranten
- Phoenix Mindset - Von den Adlerjägern der Mongolei lernen, welche unglaubliche Chance in der Veränderung liegt!
- Achtsamkeit - Weg von "sphärischen Räucherstäbchenschwaden", hin zu handfesten Tools

Veröffentlichungen (Auswahl):

- ICH - Mein Workbook für mehr Achtsamkeit: Mit dem richtigen Mindset zu mehr Zufriedenheit im Leben, 2023