



**Technik- und Medienphilosophin
HealthTech Gründerin**

Céleste Spahic ist Technik- und Medienphilosophin und renommierte Expertin für Achtsamkeit und mentale Gesundheit. Die Gründerin des preisgekrönten Start-ups MINDZEIT® ist eine anerkannte Expertin im Bereich HealthTech.

Céleste (*1994) studierte an der Humboldt-Universität zu Berlin Philosophie mit dem Schwerpunkt auf Maschinenethik und Technikphilosophie. Bereits während des Studiums gründete sie das Startup Mindzeit, mit dem sie Technologien und innovative Lösungen zur Förderung der mentalen Gesundheit in einer zunehmend digitalen Welt entwickelt. Achtsamkeit und Meditation spielen seit jeher eine große Rolle in Célestes Leben und so fließen ihre Erfahrungen auch in ihr erfolgreiches Startup ein.

Auf Basis ihrer umfangreichen Praxiserfahrung und eigener wissenschaftlicher Forschung entwickelte sie zudem ein innovatives Future Skills-Programm. Dieses zielt darauf ab, Führungskräfte und Entscheidungsträger darin zu befähigen, gesellschaftliche und unternehmerische Transformationsprozesse effektiver zu gestalten.

Für ihre Leistungen wurde sie als „Female Founder of the Year 2023“ ausgezeichnet und Business Punk kürte sie zu einer der vielversprechendsten Persönlichkeiten 2023 im Bereich Health & Science. 2024 wurde Céleste Spahic aus mehr als 15.000 Bewerberinnen in die Top 20 von Miss Germany gewählt. Sie ist Repräsentantin für die Female Founder De:Hub Initiative des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz und LinkedIn Top Voice im Bereich Stressmanagement & Mindfulness.

Céleste ist vielgefragte Speakerin auf bekannten Events wie „Bits & Pretzels“, „FIBO“ oder „OMR“. In ihren engagierten und interaktiven Vorträgen bietet sie tiefgehende Einblicke und praktische Tipps zu Themen wie Future Skills, technosoziale Arbeitswelten und Persönlichkeitsentwicklung mithilfe von Technologie. Unterhaltsam vermittelt Céleste Spahic dabei Wissen, regt zum Nachdenken an und motiviert zum Handeln.

Themen (Auswahl):

- Mindful Entrepreneurship: Achtsames Unternehmertum in der Praxis
- Startup Journey: Wie du dich selbst zum Erfolg führst
- Willkommen im digitalen Dschungel: Welche Future Skills brauchen wir heute?
- Du bist, was Du fühlst: Die Macht der Emotionen auf unser Denken & Handeln
- Achtsamkeit als Schlüsselkompetenz in der digitalen Welt