



Ärztin & Gründerin
Expertin für digitale Prävention & Gesundheitsinnovation

Dr. Anne Latz ist Ärztin, promovierte Neurowissenschaftlerin und Expertin für Lifestyle Medicine. Sie verbindet klinische Erfahrung mit unternehmerischem Gestaltungswillen und engagiert sich für eine Medizin, die Prävention stärkt.

Anne Latz studierte neben Medizin auch Betriebswirtschaftslehre und schloss mit einem Master of Science ab. Ihre Promotion erfolgte im Bereich der Neurowissenschaften. An der Harvard Medical School ließ sie sich in Safety, Quality, Informatics and Leadership zertifizieren; durch die British Society of Lifestyle Medicine ist sie als Diplomate akkreditiert. Als Psychotherapeutin ist sie in einer Universitätsklinik für Psychosomatik und Psychotherapie tätig und setzt sich für eine evidenzbasierte, empathische Versorgung ein. Ihre Spezialisierung gilt der metabolischen, mentalen und weiblichen Gesundheit sowie Fragen der Longevity-Medizin. Parallel dazu gründete sie 2022 das Scientific Self-Care Startup Hello Inside und verantwortet als Chief Medical Officer die medizinische Strategie. Das Unternehmen entwickelt personalisierte digitale Gesundheitsangebote.

Für ihr Engagement wurde sie unter anderem von Boston Consulting Group und Handelsblatt als „Vordenkerin 2021“ ausgezeichnet. Business Punk würdigte sie als eine der „100 radikalen Neudenker:innen“. 2024 wurde sie unter die Top 10 der EU Health Tech Influencer:innen gewählt, 2025 in die Initiative „NextGen Gesundheit 30 unter 40“ der Bertelsmann Stiftung aufgenommen.

Neben ihrer beruflichen Tätigkeit engagiert sich Anne Latz ehrenamtlich in Netzwerken für einen gerechten Zugang zu personalisierter Prävention und eine klare, zielgerichtete Gesundheitskommunikation.

Anne Latz ist Autorin, Podcast Host und Medien wie Handelsblatt, RTL/ntv oder VOGUE greifen auf ihre Einschätzungen zurück. Als Jurymitglied des health-i Awards von Techniker Krankenkasse und Handelsblatt bewertet sie jährlich innovative Gesundheitsstartups und sie ist regelmäßig als Keynote Speakerin zu den Themen Prävention, digitale Medizin und zukunftsfähige Gesundheitsstrategie gefragt. Ihr Leitgedanke ist dabei klar: Fortschritt im Gesundheitswesen gewinnt an Bedeutung, wenn er den Menschen in den Mittelpunkt stellt und medizinische Versorgung zugleich wirksamer und empathischer macht.

Themen (Auswahl):

- Lifestyle Medicine
- Longevity
- Prävention und Gesundheitsförderung
- Blutzucker und seine Auswirkungen auf Körper und Geist
- Women's Health & Gender Research Gap

Veröffentlichungen (Auswahl):

- Wege aus der Klinik, 2022