

REGINE MISPELKAMP



Eine der erfolgreichsten Para-Pferdesportlerinnen Deutschlands

Regine Mispelkamp ist Unternehmerin, eine der erfolgreichsten deutschen Para-Dressurreiterin und mehrfache Medaillengewinnerin bei Paralympischen Spielen. Ihre Karriere steht exemplarisch für den erfolgreichen Umgang mit Herausforderungen und Veränderung.

Bereits im Alter von drei Jahren saß Regine Mispelkamp im Sattel. Ihre Leidenschaft für den Reitsport machte sie früh zum Beruf und gründete mit nur 22 Jahren ihren eigenen Ausbildungsstall. Auch eine Multiple-Sklerose-Diagnose im Jahr 2005 konnte sie nicht davon abhalten, ihre Ziele weiterzuverfolgen.

2018 entschied sie sich für den Einstieg in den Para-Sport und erzielte schnell beeindruckende Erfolge. Bei den Paralympischen Spielen in Tokio 2021 und Paris 2024 gewann sie insgesamt fünf Medaillen, darunter zweimal Silber sowie eine Bronzemedaille in Paris. Bei den Europameisterschaften 2025 in Ermelo krönte sie ihre sportliche Karriere mit drei Goldmedaillen.

In ihren Vorträgen verbindet Regine Mispelkamp persönliche Erfahrungen aus dem Spitzensport mit praxisnahen Impulsen für Beruf und Alltag. Sie spricht über den konstruktiven Umgang mit Rückschlägen, Leistungsbereitschaft, Motivation, mentale Stärke und die Kunst, Herausforderungen als Chancen zu begreifen.

Regine Mispelkamp ist eine der inspirierendsten Persönlichkeiten im deutschen Spitzensport und zeigt eindrucksvoll, wie es gelingt, Grenzen zu überwinden, neue Perspektiven zu entwickeln und auch in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben.

Themen (Auswahl):

- Hinfällen verändert alles. Aufstehen auch
- Aus Grenzen Möglichkeiten machen
- High Performance trotz Gegenwind
- Wandel ist kein Risiko. Stillstand ist eins
- Unternehmertum, Krise und Comeback