



Experte Work-Life-Balance

Die Themen, die den Bestseller-Autor Dr. Marco von Münchhausen bewegen, sind Motivation, Selbstmanagement und Work-Life-Balance. Seine Bücher verkauften sich über eine halbe Million Mal und wurden in mehr als 12 Sprachen übersetzt. Seit vielen Jahren geht er der Frage nach, wie Menschen innerlich auftanken, und hat Methoden zusammengetragen, die unabhängig vom weltanschaulichen Bekenntnis funktionieren.

Dr. Marco Freiherr von Münchhausen, Jahrgang 1956, ist promovierter Jurist und Unternehmer. In München, Genf und Florenz studiert von Münchhausen Jura, Psychologie und Kommunikationswissenschaften, promoviert am Max-Planck-Institut München, wird als Rechtsanwalt zugelassen und macht sich fortan einen Namen als Leiter eines bundesweit operierenden juristischen Ausbildungsinstitutes. Zeitgleich wird er als Verleger innovativer Lernmaterialien bekannt. Nach und nach verlagert er seine Tätigkeit immer weiter weg vom Juristischen und hin zur Psychologie.

Er ist als Referent und Persönlichkeitscoach tätig. In seinen Vorträgen und Seminaren geht es ebenso wie in seinen Publikationen um Work-Life-Balance, Selbstmotivation sowie Stress- und Selbstmanagement im Alltag. Den internationalen Durchbruch verschafft Münchhausen 2002 sein Bestseller „So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund“. Im gleichen Jahr wird er als Trainer des Jahres ausgezeichnet, 2005 erhält er den Excellence Award 2005 für hervorragende Leistungen als Redner. In den Jahren 2007 und 2010 wird ihm der Conga-Award für seine Leistung als Referent und Speaker verliehen.

Marco von Münchhausen gilt als einer der renommiertesten Referenten und Trainer Mitteleuropas. Sein Anliegen ist es zu vermitteln, wie Ziele und Visionen im praktischen Alltag umgesetzt werden können. Dazu bietet er in seinen Seminaren und Vorträgen konkrete Inhalte statt purer Show. Spannend, unterhaltsam und fachlich fundiert vermittelt er praxisbezogene Strategien und handfeste Tipps für den Umgang mit den eigenen Ressourcen auf emotional bewegende Art und Weise, kurzweilig und lebensnah. Von Münchhausen vermittelt Wege effektiver Selbstmotivation und zeigt, wie sich das größte Hindernis auf dem Weg zum Erfolg „der innere Schweinehund“ besiegen lässt.

Themen (Auswahl):

- Effektive Selbstmotivation – So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund
- Innere Stabilität
- Das digitalisierte Gehirn
- Smart kommunizieren
- Motivation durch Werte – persönlich und im Unternehmen

Veröffentlichungen (Auswahl):

- Innere Stabilität – Was uns im bewegten Alltag Halt gibt, 2017
- Konzentration – Wie wir lernen, wieder ganz bei der Sache zu sein, 2016
- Wo die Seele auftankt – Die besten Möglichkeiten, Ihre Ressourcen zu aktivieren, 2006
- So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund! – Vom ärgsten Feind zum besten Freund, 2002